



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель НЧОУ ДПО «ОТБ»

О.С. Зарембо
«10» ноября 2022 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы

Цель обучения: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

Категория слушателей:

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Форма обучения: очно-заочная

теоретические занятия — 12 часов;

практические занятия — 8 часов

проверка знаний – 2 часа

Трудоемкость программы: 22 часов.

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	в том числе	
			Лекции	Самостоятельная работа
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	-	1
2	Требования к работникам при работе на высоте	1	-	1
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	0,5	0,5
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	0,5	0,5
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	7	4	3
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	2	1	1
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	1	1
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	2	1	1
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	-
6	Основы техники спасения и эвакуации	1	1	-
7	Практическое обучение	8	-	-
	Итоговый контроль	2	-	-
	ИТОГО	22	6	6